



## Sismos



### PREPARATE ( ANTES)

#### En la Oficina

1. Asigna una brigada de Emergencia y capacítate en temas básicos: Primeros Auxilios, Uso de Extintores, Evacuación del inmueble.
2. Crea procedimientos de emergencia interno.
3. Instala equipo básico: alarma contra incendios, detectores de humo, extintores, señalética.
4. Organiza y participa en ejercicios simulación para autoevaluarte y reforzar protocolos.

#### En Casa

1. Prepara tu plan familiar de protección civil.
2. Organiza y participa en simulacros.
3. Identifica las zonas de Seguridad.
4. Revisa instalaciones de gas y luz.
5. Almacena alimentos no perecederos y agua.



# Sismos



## ACTUA (DURANTE)

1. Aléjate de ventanas y objetos que se puedan caer.
2. Conserva la calma y ubícate en la zona de seguridad.
3. Corta el suministro de gas y electricidad.
4. Aléjate de postes.



## REVISA ( DESPUES)

1. Revisa las condiciones del inmueble.
2. No enciendas cerillos o velas.
3. Utiliza el teléfono solo en emergencias.
4. Mantente informado.
5. Recuerda que se pueden presentar replicas, mantente alerta.



FUERZA MÉXICO



AYUDEMOS GALLOS

QUERÉTARO F. C.

PONE A DISPOSICIÓN

## 2 CENTROS DE ACOPIO

A FAVOR DE NUESTROS HERMANOS DAMNIFICADOS DEL PAÍS

**1 CENTRO GALLO DE ALTO RENDIMIENTO**

DÍAS DE RECOLECCIÓN  
MIÉRCOLES 20 DE SEPTIEMBRE  
A SÁBADO 23 DE SEPTIEMBRE

HORARIO  
MIÉRCOLES A VIERNES DE 9 AM A 7 PM.  
Y SÁBADO DE 9 AM A 2 PM.

**2 ESTADIO CORREGIDORA**

SÁBADO 23 DE SEPTIEMBRE  
(DÍA DEL PARTIDO CONTRA CRUZ AZUL)

HORARIO  
SÁBADO DE 9 AM A 7 PM.  
EN ACCESOS NORTE, SUR  
Y ESTACIONAMIENTO DE PALCOS

**PUEDES DONAR:**

- ✓ ALIMENTOS ENLATADOS Y EMPAQUETADOS ABRE FÁCIL
- ✓ ALIMENTOS PARA BEBÉ
- ✓ ARTÍCULOS DE ASEO PERSONAL
- ✓ ARTÍCULOS DE LIMPIEZA
- ✓ MEDICAMENTOS

# Centros de Acopio Querétaro

smart.haus

## CENTRO DE ACOPIO

Te invitamos a participar en esta colecta como apoyo a los damnificados por el terremoto.

**ALIMENTOS:**

- Agua embotellada
- Atún de lata abre fácil
- Sardina de lata abre fácil
- Frijoles en bolsa
- Lentejas en bolsa
- Sopas de pasta en bolsa
- Verduras en lata abre fácil
- Chocolate en polvo o tableta
- Galletas saladas y dulces
- Sal en bolsa o bote
- Aceite
- Café soluble
- Azúcar

**HIGIENE PERSONAL**

- Papel sanitario, paquete de 4 rollos
- Toallas femeninas
- Cepillos dentales
- Pasta dental
- Shampoo
- Jabón de pastilla

**LIMPIEZA**

- Jabón en polvo
- Cloro
- Escobas

**Centro de Acopio en:**  
Boulevard Bernardo Quintana No 624-A, Col. Desarrollo San Pablo (entre Honda y Renault)  
Horario de recepción de lunes a viernes de 9 a 18hrs

### #FuerzaMexico

**OXO**

## CENTRO DE ACOPIO

Estaremos recibiendo

<p><b>ALIMENTOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Atún</li> <li>-Sardinas</li> <li>-Frijoles</li> <li>-Arroz</li> <li>-Lentejas</li> <li>-Sopa de pasta</li> <li>-Aceite</li> <li>-Azúcar</li> <li>-Galletas</li> <li>-Leche en polvo</li> <li>-Suero</li> <li>-Cereales</li> </ul> <p><small>*Procurar que la exhibición sea en proporción de 1kg.</small></p>	<p><b>HIGIENE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Papel de baño</li> <li>-Cepillos y pasta dental</li> <li>-Jabón</li> <li>-Shampoo</li> <li>-Desinfectantes</li> <li>-Pañales para bebe y adulto</li> <li>-Vendas y Gasas</li> <li>-Toalla Húmedas</li> <li>-Toallas Femeninas</li> <li>-Gel Antibacterial</li> <li>-Repelente de Insectos</li> <li>-Cubre bocas</li> </ul>	<p><b>HOGAR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Colchas</li> <li>-Cobertores</li> <li>-Bolsas de plástico</li> <li>-Linternas</li> <li>-Productos de limpieza</li> <li>-Pilas</li> </ul>
---	--	--

Oficinas Corporativas Oxxo Querétaro, Avenida Fray Luis de León #5750 A, Colonia Centro Sur C.P. 76090, Municipio Querétaro, Edo. Querétaro.

## FUERZA MEXICO

**CRUZ ROJA MEXICANA QUERÉTARO**

### SOLICITAMOS TU APOYO

- Guantes desechables
- Gasas
- Puzos No. 14, 16, 18, 20 y 22
- Electrodo
- Llave de 3 vías
- Jeringas de 5 ml. y 10 ml.
- Agua oxigenada
- Vendas de 10 cm.

- Guantes quirúrgicos 6/10, 7, 7 1/2 y 8
- Cepillos quirúrgicos
- Telo adhesivo
- Microspine
- Bultos quirúrgicos
- Venoclisis
- Solución Hartman
- Agua fisiológica de 500 ml.

Además se encuentra disponible la  
**Cuenta: 0164799445**  
en **BBVA BANCOMER**  
con  
**Clabe: 012680001647994452**

Horario de 8:00 a 20:00 hrs.  
Av. Balastradas s/n, esq. Circuito Estadio  
Col. Centro Sur Tel. 2291611

## UNIDOS POR MÉXICO

### QUERETANOS NOS UNIMOS PARA APOYAR A LOS DAMNIFICADOS DE CHIAPAS, OAXACA Y CIUDAD DE MÉXICO

TODLO QUE SE REÚNA SERÁ ENTREGADO AL DIF ESTATAL PARA QUE SEA ENVIADO A LOS LUGARES MÁS NECESITADOS

**VÍVERES Y ALIMENTOS NO PERECEROS**

- Atún
- Sardinas
- Sal y azúcar
- Leche en polvo
- Sopa de pasta
- Verduras enlatadas

**PRODUCTOS DE HIGIENE PERSONAL**

- Café
- Aceite
- Galletas
- Mayonesa
- Agua embotellada
- Entre otros

**ARTÍCULOS DE LIMPIEZA**

- Jabón
- Pino y cloro
- Cubetas
- Escobas y jaldoras
- Francias y jergas
- Cepillos

**CANIRAC**  
CASA MEXICANA DE LA INDUSTRIA DE ALIMENTOS Y BEBIDAS  
QUERÉTARO  
**CENTROS DE ACOPIO:**  
DE 9 AM A 11 PM

**EL CASERIO**  
RESTAURANTE-BAR

Constituyentes 101 Pte.  
Colonia Casa Blanca,  
Querétaro, Qro.

## CROQUETAS POR LOS ANIMALES DAMNIFICADOS

DOMINGO 24 DE SEPTIEMBRE  
PARQUE DE CARRETAS  
11 AM - 15 PM

reporte queretaro

Tel: (442) 2 12 74 35 // 442 186 5115 // 442 592 8481  
 www.actwa.mx // contacto@actwa.mx // @ACTWA // Actwa Capacitación

Registro 2017 Capacitador: GEQ-SG-CEPC-RCE-1037  
 Registro 2017 Consultor: GEQ-SG-CEPC-RCNE-2032  
 Registro como Capacitador ante S.T.P.S: AEM120522FB7-0013